

EXTRATO SECO DE CEREUS

Nome científico: Cereus sp
Parte utilizada: Planta inteira
Família: Cactaceas
INCI Name: ND No
CAS: ND

Conhecido como doce do deserto, o cereus é uma fruta popular brasileira, utilizada em preparações doces, como compotas e geleias. Estudos mostraram que ele possui propriedades no processo de emagrecimento onde se verificou que o extrato de cereus diminui a vontade de comer doces e atua como moderador natural de apetite, devido sua propriedade sacietogênica (aumenta a sensação de saciedade).

PROPRIEDADES

Em sua composição é possível encontrar boas quantidades de tiramina, que diminui a vontade de comer, betalaina e indicaxantina, que são diuréticos, ômega 6 e 9, ótimos para reduzir o colesterol, e antioxidantes como a vitamina C. Devido a sua propriedade hiperglicemiante, não deve ser utilizado em portadores de diabetes, pois eleva a taxa glicêmica.

INDICAÇÕES

O Extrato seco de cereus é indicado para pessoas que fazem dietas de baixa caloria, na busca de perda de peso e medidas de forma natural.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

Indicado 200 mg 1 hora antes das refeições.

ARMAZENAMENTO

Conservar bem fechado ao abrigo da luz em temperaturas entre 15-30°C.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ELOBEIDY, A.A. Introducing Cereus into the Arid Region as a new fruit crop. International Conference on water resources & arid environment, 2004.
- MIZRAHI, Y.; NERD E., SITRIT, Y. New fruits for arid climates. Trends in new crops and new uses. JANICK AND a. Whipkey (eds). ASHS Press, Alexandria, VA, 2002.