



## VITAMINA A PALMITATO

**INCI Name:** Retinyl Palmitate

**No CAS:** 79-81-2

**Fórmula:** C<sub>36</sub>H<sub>60</sub>O<sub>2</sub>

**Peso Molecular:** 524,90

**DCB:** 01259

### **PROPRIEDADES**

A vitamina A é essencial para o crescimento, desenvolvimento e manutenção do tecido epitelial e das membranas mucosas, e nos mecanismos da visão. Sua deficiência é mais freqüente em crianças e jovens e manifesta-se, quando prolongada, pela xerofthalmia e cegueira noturna.

É bem absorvida pela pele, onde tem uma ação moderadora da produção de queratina e estimulante para o desenvolvimento e maturação das células epiteliais.

### **INDICAÇÃO**

É usada para o tratamento e prevenção dos estados de sua deficiência, no tratamento da xerofthalmia e da cegueira noturna, em distúrbios da pele como a acne e a psoríase.

É utilizada para o tratamento da queratinização excessiva e, como inibe também a formação de comedões, melhora os casos de acne. Em cosmética é empregada geralmente associada as vitaminas D e E, para pessoas com pele seca, ou sujeita às intempéries, ou ainda exposta ao uso constante de detergentes. Seu efeito cosmético é muito bom e torna a pele mais lisa e macia.

### **DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL**

Deficiência: na faixa de 5000 a 50000 UI;

Distúrbios da pele: na faixa de 50000 a 200000 UI.

As necessidades nutricionais humanas são de 400 a 1000 mcg de retinol (1300 – 3300 UI Vitamina A) ao dia. É usada em cremes e loções cremosas nas concentrações de 50000 a 1000000 UI. O Palmitato de Retinila é seguro como ingrediente cosmético nas concentrações normalmente empregadas (0,1 a 1,0 %).

A Vitamina A, na sua forma Palmitato de Retinila, deve ser usada em preparações cosméticas na concentração máxima de 10.000 UI de vitamina A/g de produto acabado, especificando o teor de substância ativa da matéria-prima utilizada na formulação.

### **ARMAZENAMENTO**

Quando o produto encontrar-se na forma de cristais, admite-se um leve aquecimento (+ - 40°C) para torná-lo homogêneo. Conservar em geladeira, em temperatura menor que 10°C.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BATISTUZZO, José Antônio de Oliveira. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3ªed. São Paulo: Pharmabooks, 2006.