



## CÁPSULA ÓLEO DE BORAGEM

**INCI Name (Óleo):** Borage Oil

**No CAS (Óleo):** 84012-16-8

**Fórmula:** N.A

**Peso Molecular:** N.A

### **PROPRIEDADES**

A planta borragem (*Borago officinalis, L.*), era conhecida no século XVI como uma planta que conforta, acalma o coração, cura a melancolia. Com o passar dos tempos, foram cada vez mais estudados os efeitos medicinais da borragem, contido em suas flores, partes aéreas e sementes (aonde é extraído o óleo), foi descoberto que o óleo de borragem, tem muitas propriedades medicinais.

### **PRINCÍPIOS ATIVOS**

O **óleo de borragem** é rico em poliinsaturados, como o ácido gama linolenico ((GLA) 120 mg em cada 500 mg), que é um ácido graxo essencial não produzido pelo nosso organismo que é rapidamente convertido em prostaglandina E , que tem ação anti-inflamatória e imunossupressora (em quantidade superior ao conhecido óleo de prímula), contém ainda mucilagem e taninos.

### **INDICAÇÕES**

Tensão pré-menstrual;  
Problemas reumáticos;  
Eczemas;  
Inflamações de pele;  
Prevenção da arteriosclerose;  
Cirrose hepática.

### **DOSAGEM**

1 a 2 cápsulas ao dia (500 mg).

### **ARMAZENAMENTO**

Conservar a temperatura de 15 - 30°C e umidade máxima 50%.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

LEVENTHAL, L. J., BOYCE, E. G. E ZURIER, R.B. Annal of Internal Medicine,  
vol. 119, nº9, Nov.1, 1993  
Journal of ABC, nº31, Summer 1993.  
Cardinal Health.