



## CÁPSULA ÓLEO DE PRÍMULA

**INCI Name (óleo):** Evening Primrose Oil

**No CAS (óleo):** 6895-66-3

**Fórmula:** N.A

**Peso Molecular:** N.A

### **PROPRIEDADES**

O Óleo de Prímula é extraído das sementes da *Evening Primrose* (*Oenothera biennis*) sendo uma das fontes mais ricas de Ácido Gama Linolenico (GLA), um ácido graxo essencial não produzido pelo nosso organismo.

### **COMPONENTES**

Ácido Gama Linolenico (GLA).

### **INDICAÇÃO**

O Óleo de Prímula é usado como preventivo no endurecimento das artérias, síndrome pré-menstrual, esclerose múltipla e pressão alta.

Pesquisas têm demonstrado que o Óleo de Prímula diminui os níveis de colesterol no sangue sendo importante também no tratamento da cirrose hepática.

Tem atuação no alívio da dor e inflamação.

Pesquisas anteriores demonstraram que o GLA é rapidamente convertido no organismo em Prostaglandina E, que tem ação antiinflamatória e imunossupressora.

### **DOSAGEM**

Tomar 1000 mg por dia, o que corresponde a 2 cápsulas de Óleo de Prímula de 500 mg.

### **ARMAZENAMENTO**

Conservar a temperatura de 15 - 30°C e umidade máxima 50%.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA**

- Leventhal, L.J., Boyce, E.G., e Zurier, R. B.
- Annals of Internal Medicine, Vol. 119, No. 9, Nov. 1, 1993.
- Journal of ABC, No. 31, Summer 1993.