



## EXTRATO OLEOSO DE BÉTULA

**INCI Name:** Birch (Bétula Alba) Leaf Oil

**No CAS:** 8001-22-7; 128-37-0; 94-13-3

**Nome Científico:** *Betula alba, L., syn. B. pendula, Roth*

**Parte Utilizada da Planta:** Folha

### **PROPRIEDADES**

Possui propriedades tonificantes dos músculos. Estimula a circulação sanguínea conferindo à pele um agradável aquecimento, especialmente nos membros. Revitaliza e estimula a normalidade das funções da pele.

Revitaliza, suaviza e aquece. Indicado para esportistas, atletas e pessoas que praticam atividades físicas, prepara a musculatura para o esforço (quando aplicado antes da prática) e favorece o relaxamento muscular (quando usado após a prática). Sua ação umectante confere maior elasticidade à pele.

### **INDICAÇÃO**

Indicado para massagens em todo o corpo. Estimula a circulação, por isso é indicado para combater celulite. Pode ser usado no corpo todo, após o banho.

Uso externo

### **ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 1- Alonso, J.R.; Tratado de Fitomedicina–Bases Clínicas e Farmacológicas. ISIS Ediciones SRL, 1998.
- 2- Balmé, F.; Plantas Mediciniais. Ed. Helmus, 1994.
- 3- Coimbra, R.; Manual de Fitoterapia. Ed. CEJUP, 1994.
- 4- Moreira, F.; As Plantas que Curam. Ed. Helmus, 1985.