

ALCACHOFRA EXTRATO SECO

INCI Name: *Cynara scolymus*

Parte Utilizada: Folha

Familia: Asteraceae

Originária das regiões do Mediterrâneo, sendo cultivada em todo o sul da Europa, na Ásia Menor e ainda, na América do Sul, principalmente no Brasil. A Farmacopéia Brasileira 3ª ed. 1977 descreve sua folha da seguinte forma: tamanho atinge mais de 1 metro de comprimento, pinatipartida, com segmentos irregularmente partidos, de contorno geral lanceolado; a página superior verde-escura e a inferior, veludosa e esbranquiçada.

PROPRIEDADES

O Extrato seco de alcachofra possui: Ácidos Fenólicos (cafêico, clorogênico e quínico) Cinarina (diéster dos ácidos cafêico e quínico); Flavonóides (conarósídeo, escolimosídeo) Ácidos Alcoólicos (cítrico, glicérico, lático e málico); Lactonas Sesquiterpênicas - princípio amargo – (cinaropicrina, grosheimina); Sais Minerais (potássio e magnésio).

A cinarina um dos principais componentes esta presente nas folhas, talos e raiz em uma proporção de 0.5%.

INDICAÇÕES

A Alcachofra é indicada nas afecções hepáticas, como disquinesias hepatobiliares, colecistites, colelitíase, hepatite e cirrose; na arterioesclerose, edemas e hipertensão arterial; como diurético e como coadjuvante nos regimes de emagrecimento.

A droga possui a capacidade de aumentar a diurese, aumentando o metabolismo da uréia facilitando a sua eliminação e de eventuais substâncias tóxicas, não só por aumentar a diurese, com estimulação do epitélio renal, mas também porque normaliza a função ureogênica do fígado. Estes efeitos são conferidos à inulina e aos ácidos, recebendo contribuições dos flavonóides e dos sais de potássio.

Regenera e protege as células hepáticas, fluidifica a bile, prevenindo desta forma os cálculos biliares e exerce um efeito moderador sobre a taxa de colesterol (hipocolesterolemiantes) e então promovendo ação colerética e colagoga.

A cinarina e o ácido clorogênico são os responsáveis por esses efeitos. A cinaropicrina, princípio amargo, possui ação aperitiva e eupéptica.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

• Uso Interno:

Extrato seco (5:1): Em forma de cápsulas ou comprimidos: 1-2 g ao dia.

ARMAZENAMENTO

Acondicionar em recipientes herméticos, ao abrigo do calor e da luz solar direta.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Literatura do fabricante

ALONSO, J.R. Tratado de Fitomedicina. Editora Isis 1998.

FARMACOPÉIA BRASILEIRA. 3ª ed. 1977

SIMÕES, C.M.O et al. Farmacognosia da Planta ao Medicamento. 1999.

SOARES, A. D. Dicionário de Medicamentos Homeopáticos. Livraria Editora. 2000