



TRIBULUS EXTRATO SECO

Nome Científico: Tribulus terrestris L

Parte Utilizada: Fruto

Família: Zygophyllaceae

PROPRIEDADES

O Tribulus é oriundo da Europa, mas atualmente habita quase todas as regiões do mundo. Floresce na primavera e verão, cresce facilmente em estradas, pastagens em todo tipo de terreno. É considerada freqüentemente como planta invasora.

O Tribulus Terrestris possui Saponinas Esteroidais, Flavonóides e Alcolóides.

INDICAÇÕES

O Tribulus Terrestris é indicado para o tratamento de infecções urinárias, hipertensão arterial, impotência e estimulante da libido. Topicamente o Tribulus Terrestris é aplicado sobre feridas, eczemas e utilizado na estomatite, faringite e parodontopatias.

O uso como diurético por indivíduos hipertensos ou cardiopatas só deve ser feito sob controle médico devido a interação com cardiotônicos. Tem-se observado que os alcalóides (harmano e norharmano) exercem uma ação neurotóxica irreversível sobre animais que consomem de forma repetida. É contra-indicado o uso durante a gravidez, a lactação e pacientes com hepatopatias.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

Pó: 0.5 – 1.0 grama por dia.

Extrato fluido (1:1): 10 gotas, três vezes ao dia.

Uso tópico: Decocção sob forma de compressas ou fricções.

ARMAZENAMENTO

Acondicionar em recipientes herméticos, ao abrigo do calor e da luz solar direta.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALONSO, J.R. Tratado de Fitomedicina. Isis Ediciones, 1998.

JORGE ALONSO. Tratado de Fitofármacos y Nutraceuticos. Corpus, 2007.

CAIRO, N. Guia de Medicina Homeopática. 21ª ed. LivrariaTeixeira,1983.

Indian Herbal Pharmacopoea. Vol.II. 1999.

PR VADEMECUM DE PRECRIPCIÓ DE PLANTAS MEDICINALES. CR-ROM. 3ª ed., 1998.