



UNHA DE GATO EXTRATO SECO

Nome Científico: *Uncaria tomentosa*

Parte Utilizada: Casca

Família: Rubiaceae

Os indígenas peruanos que descobriram o uso medicinal de unha-de-gato, no entanto, ela começou a ser mais usada no Peru somente depois de ficar famosa na Europa.

PROPRIEDADES

Estudos sobre a casca, raiz e folha de unha-de-gato mostraram a presença de alcalóides que estimulam o organismo contra tumores, inflamações, vírus e úlceras.

INDICAÇÕES

A unha-de-gato é indicado como estimulantes do sistema imunológico, e em alguns testes demonstrou efeitos antimutagênicos, antiviral e antiinflamatório

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

Decocção: a 2%, durante 20 minutos, três ou mais xícaras ao dia.

Tintura (1:1): em solução alcoólica 70°, 50-100 gotas, uma a três vezes ao dia.

No comércio existem cápsulas de *Uncaria tomentosa*, na razão de 150 mg por unidade, recomendando-se a dose de até 6 cápsulas diárias nas refeições, divididas em 2-3 doses.

ARMAZENAMENTO

Acondicionar em recipientes herméticos, ao abrigo do calor e da luz solar direta.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Literatura do fabricante

Medina, G.; Shanley, P.; Frutíferas e plantas úteis na vida amazônica.; p. 141 – 146.