



## ÓLEO ESSENCIAL DE CRAVO

**INCI Name:** Eugenia Caryophyllus Oil

**No CAS:** 8000-34-8

**Fórmula:** N.A

**Peso Molecular:** N.A

### **PROPRIEDADES**

Poderoso anti-séptico, relaxante muscular, balsâmico, analgésico, anestésico. Fraqueza física e mental,

dor de dente, muscular e articular, problemas de garganta, sinusites feridas, asma e bronquites.

Acalma

os estados emocionais de angustias, fadiga e dor.

Relaxante muscular, e repelente para mosquitos. Benéfico para o sistema digestivo, efetivo contra

diarréia, vômito e espasmos.

O eugenol, óleo essencial presente nesta especiaria apresenta efeitos antiinflamatório, cicatrizante,

analgésico e é eficaz na eliminação de bactérias presentes na boca.

Na culinária da Idade Média, o cravo-da-índia era usado como aromatizante para conservas e como

adorno para pratos selecionados.

O alto conteúdo em eugenol proporciona ao óleo essencial propriedades anti-sépticas, bactericidas,

fungicidas, parasiticidas e antimicóticas. O extrato do cravo tem demonstrado “*in vitro*” atividade

inibidora em frente aos *Staphylococcus aureus* resistentes a penicilina G, *Escherichia coli* e *Candida albicans*. O óleo essencial apresenta ação antiespasmódica, antiinflamatório e antihistamínica, a partir fundamentalmente da ação do salicilato de metilo e o acetado de eugenila.

### **INDICAÇÃO**

Dores de dente, reumatismo, artrite, aftas. Anti-séptico e estimulante usado como gargarejo.

Usado em loções e vaporizações para limpeza da pele do rosto, em produtos de higiene bucal para fazer

assepsia e promover um hálito agradável, em banhos de imersão aromáticos e águas perfumadas.

É

também eficaz no combate à acne. O óleo pode ser usado para massagear músculos doloridos, para

suavizar estrias e é eficaz no tratamento de unhas quebradiças, rachadas ou fracas e de calosidades.

Usado na elaboração de pomadas para remoção de verrugas. Ainda na forma de pomadas e cremes,

alivia a coceira e o inchaço das picadas de inseto. É também utilizado em xampus e loções capilares

que limpam e auxiliam o crescimento dos fios.



### **CONTRA-INDICAÇÕES**

Pode provocar contrações na musculatura do útero sendo, portanto, contra-indicado para gestantes.

O efeito irritante sobre mucosas faz com que o óleo essencial não seja indicado em presença de úlcera gastroduodenal.

O uso externo pode causar eventuais reações alérgicas em pessoas sensíveis. O óleo essencial pode causar irritação na pele.

### **EFEITOS COLATERAIS E TÓXICOS**

O óleo essencial de cravo tem demonstrado ser neurotóxico e irritante das mucosas, em especial quando se subministra em doses inadequadas. A aplicação reiterada da essência sobre a gengiva inflamada pode causar danos à gengiva.

### **DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL**

Usar com moderação, pois pode causar irritação na pele: Máx. de 0,5%. Evitar durante a gravidez.

### **ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA**

REVILLA, Juan, APONTAMENTOS PARA A COSMÉTICA AMAZÔNICA, pág. 260; 2002.