



EXTRATO AQUOSO DE MELISSA

INCI Name: Balm Mint (Melissa Officinalis) Watery Extract

No CAS: 64-17-5; 7732-18-5; 99-76-3

Nome Científico: *Melissa officinalis L.*

Parte Utilizada da Planta: Folha

PROPRIEDADES

A Melissa é constituída de ácidos triterpênicos, sesquiterpenos, taninos.

O Extrato Aquoso de Melissa tem ação: Diurética, sedativa, estomáquica, antiespasmódica, carminativa, colerética, eupéptica, tônica, antiinflamatória, hipotensora. A atividade sedativa situa-se ao nível do sistema límbico o qual tem um papel importante no controle e integração das emoções. É um tranqüilizante apresentado também como indutor do sono. A ação colerética da folha de melissa é provavelmente devido à ação do ácido rosmarínico.

INDICAÇÃO

Poderá ser usado em formulações para uso interno e externo.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

Indicado em concentrações para uso interno de até 10%.

ARMAZENAMENTO

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

Poderá ocorrer formação de precipitado e/ou turbidez durante a estocagem, sem alterar as propriedades.

Alterações da cor são esperadas por modificações dos compostos coloridos das plantas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alonso, J.R.; Tratado de Fitomedicina – Bases Clínicas e Farmacológicas. ISIS Ediciones SRL, 1998.

Coimbra, R.; Manual de Fitoterapia. Ed. CEJUP, 1994.

Encyclopédie des Plantes Médicinales. Ed. Larousse-Bordas, 1997.

Moreira, F.; As Plantas que Curam. Ed. Helmus, 1985.